

Horaire détaillée

Jour 1

Temps	Contenu	Matériel
30 minutes	Accueil, atelier brise-glace et présentation	
60 minutes	1- Les systèmes d'évaluation FMS 2- Théorie de base derrière l'évaluation SFMA 3- L'approche par articulation 4- Concept mobilité/stabilité 5- Travail interprofessionnel 6- Ce qu'en dit la science	Projecteur, ordinateur, PPT
10 minutes de pause		
1h30	1- Démonstration de l'évaluation primaire (<i>top tier</i>) 2- Pratique dirigée par segment en équipe de 2 3- Interprétation des résultats 4- Introduction à l'application FMS	Tables, feuille, crayon
Pause dîner de 60 minutes		
1 h00	1. Atelier d'évaluation en équipe de 3 + retour en groupe (test de validité inter -évaluateur!)	Projecteur, ordinateur Tables
10 minutes de pause		
1h30	1-Théorie sur les breakdowns 2- Démonstration du breakdown cervicale 3- Répartition des équipes pour les micro enseignement	Tables, ordinateurs
10 minutes	Mots de la fin et tour de table	

Jour 2

Temps	Contenu	Matériel
30 minutes	Accueil et retour sur la première journée	
60 minutes	Micro enseignement - Pattern d'épaules - Pattern de flexion multi segmentaire	Tables, feuille, crayon
10 minutes de pause		
60 minutes	Micro enseignement - Pattern d'extension multi segmentaire - Pattern de rotation multi segmentaire - Pattern d'équilibre à une jambe	Tables, feuille, crayon
Pause dîner de 60 minutes		
60 minutes	Micro enseignement - Pattern de squat	Projecteur, ordinateur

	- Pattern de roulade	Tables
10 minutes de pause		
45-60 minutes	Interprétation des résultats, choix d'exercices, choix de test ou d'approche ostéopathiques	Tables, ordinateurs, élastiques d'exercices
45-60 minutes	Cas clinique - Cas complet en groupe	
10 minutes	Mots de la fin et tour de table	