

# Souffrez-vous de crampes menstruelles douloureuses (dysménorrhée) ?

*Nous menons une étude ayant pour objectif d'évaluer les effets d'une prise en charge ostéopathique sur les inconforts menstruels*



- Vous êtes âgées de 18 à 40 ans, souffrez de crampes menstruelles modérées à sévères depuis au moins 6 mois
- Vous êtes disponible pour participer à deux séances sur une période de 2-3 mois



C'est votre chance de participer à une étude visant à étudier les effets d'une prise en charge ostéopathique sur la qualité de vie en lien avec les inconforts menstruels.

## Les soins ont pour but :

- D'évaluer les effets d'un traitement ostéopathique sur la réduction des inconforts menstruels
- De favoriser une approche holistique afin de possiblement réduire les tensions musculaires
- De contribuer à la recherche qui pourrait bénéficier d'autres femmes

Pour participer ou pour de plus amples informations, contactez-nous au

[RechercheEnosi2024@gmail.com](mailto:RechercheEnosi2024@gmail.com)

ou scanner le code QR



*Cette recherche est encadrée par ENOSI, centre d'ostéopathie, [www.enosi.ca](http://www.enosi.ca)*

*Et par Diego Legrand, directeur scientifique, [recherche@enosi.ca](mailto:recherche@enosi.ca)*